

Den	Fáze	Znamení	Lun. den	Orgány	Lékařský zákrok	Zahrada	Krása
1	po	♄ rak	6	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, žlázy s vnitřní sekrecí, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
2	út	♄ rak ♌ lev 04:21	7	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, žlázy s vnitřní sekrecí, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
3	st	♌ lev I. čtvrť 02:48	8	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
4	čt	♌ lev ♍ panna 09:53	9	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
5	pá	♍ panna	10	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy – účes, stříh; péče o břicho
6	so	♍ panna ♎ váhy 18:15	11	trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém	NE	kořen, země ↓	vlasy – účes, stříh; péče o břicho
7	ne	♎ váhy	12	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
8	po	♎ váhy	13	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
9	út	♎ váhy ♏ štír 04:51	14	kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny	NE	květ, vzduch ↓	kosmetika, líčení, vizáž
10	st	♏ štír 21:43	15	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	Určitě NE!	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
11	čt	♏ štír ♐ střelec 16:55	16	pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↓	masáž, sedací koupele
12	pá	♐ střelec odzemí	17	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
13	so	♐ střelec	18	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
14	ne	♐ střelec ♑ kozoroh 05:37	19	stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	odstraň. celulitidy a rozšířených žilek
15	po	♑ kozoroh	19	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
16	út	♑ kozoroh ♒ vodnář 17:49	20	kolena, kyčle, klouby, vazy, šlachy, kostra, kůže	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	péče o pleť a nehty, sauna, koupele
17	st	♒ vodnář	21	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
18	čt	♒ vodnář	22	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
19	pá	♒ vodnář ♓ ryby 03:48	23	lýtka, kotníky, bérce, žíly	ANO, kromě uvedených částí těla	květ, vzduch ↑	masáž nohou, ošetř. křečových žil
20	so	♓ ryby	24	nohy, chodidla, prsty u nohou, lymfatický systém	ANO, kromě uvedených částí těla	list, voda ↑	reflexní masáže nohou, péče o chodidla
21	ne	♈ beran 22:00	25	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
22	po	♈ beran	26	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
23	út	♈ beran ♉ býk 12:33	27	hlava, obličej, mozek, oči, nos, životní síla	ANO, kromě uvedených částí těla	plod, oheň ↑	peeling, ošetřování akné
24	st	♉ býk	28	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich	ANO, kromě uvedených částí těla	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
25	čt	♉ býk II. blíženci 12:19 přizemí	29, 1	hrdlo, orgány řeči, zuby, krk, týl, čelisti, šije, ramena, mandle, uši, chuť, čich	NE	kořen, země ↑	ošetření krku a dekoltu, masáž šije a zad
26	pá	II. blíženci	2	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
27	so	II. blíženci ♄ rak 11:30	3	paže, ruce, dýchání, průdušky, horní cesty dýchací	NE	květ, vzduch ↓	péče o ruce, masáž, koupel, sauna
28	ne	♄ rak	4	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, žlázy s vnitřní sekrecí, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
29	po	♄ rak ♌ lev 12:16	5	žaludek, hrud', plíce, játra, trávení, žluč, žlázy s vnitřní sekrecí, mléčné žlázy	NE	list, voda ↓	péče o dekolt a poprsí, nemýt vlasy
30	út	♌ lev	6	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace
31	st	♌ lev ♍ panna 16:16	7	srdce, záda, bránice, krevní oběh, tepny	NE	plod, oheň ↓	vlasy – stříhání, zábal, odstr.lupů, NE depilace

## Tip pro čtenáře Spektra Zdraví:

Přípravek Triphala je kombinací tří ájurvédských bylin na účinnou detoxikaci organismu přírodní cestou. Blahodárné účinky směsi bylin Amalaki, Vibhitaki a Haritaki jsou známy už více než 5000 let. Tato kombinace působí velmi pozitivně na celý trávicí systém, nervovou soustavu a psychický stav. Aktivujte svůj imunitní systém směsí bylin Triphala a vyhněte se mnohým nemocem, které souvisí s oslabenou imunitou organismu. Zbavíte se také únavy, vyčerpání a stresu.



**TRIPHALA**

super cena  
**840 Kč**  
za 4 balení

**Detoxikace přírodní cestou**  
Očistná kúra známá  
přes 4000 let!  
to nejlepší pro Vaše zdraví

spektrum zdraví